

Faculté de Médecine de Nantes

Présentation du mémoire

pour le

DIU de Tabacologie et aide au sevrage tabagique de la région Ouest

Qui sont les utilisateurs de la cigarette électronique, et quelles modifications de leur profil tabagique peut on observer depuis leur expérimentation de la cigarette électronique ?

OBJECTIFS

- Définir les caractéristiques sociodémographiques et tabagiques des utilisateurs de la cigarette électronique
- Analyser les modifications de leurs comportements vis-à-vis du tabac et de la cigarette électronique

MATERIELS ET METHODES

- Etude descriptive transversale et rétrospective
- Questionnaire par internet (30 questions)
- À partir d'un réseau social personnel
- Du 11 au 26 juillet 2013

RESULTATS

Généralités

- 334 questionnaires analysés
- Une forte proportion venant d'un forum sur la cigarette électronique

RESULTATS

... sur les caractéristiques
sociodémographiques et tabagiques des
utilisateurs de la cigarette électronique

RESULTATS

Caractéristiques socio-démographiques

- Des hommes
- Moyenne d'âge 38,6 ans
- Niveau d'étude égal ou supérieur au baccalauréat
- actifs

RESULTATS

Profil tabagique AVANT

- Fumeurs quotidiens, cigarettes en paquet
- Age de début d'une consommation régulière de tabac = 17 ans
- Dépendance tabagique moyenne et forte

RESULTATS

Profil tabagique AVANT

- Tentatives de sevrage >7 jours : 2/3 des utilisateurs
- Arrêts sans aide et TSN
- Motivation pour arrêter le tabac: moyenne à 4,7/10

RESULTATS

Mode d'utilisation de la cigarette électronique

- Utilisateurs quotidiens
- Début d'utilisation dans l'année
- Durée de consommation pour les utilisateurs actuels: médiane 4 mois, moyenne 8 mois

RESULTATS

Mode d'utilisation de la cigarette électronique

- Achat : internet et boutiques
- Conseillés/motivés par l'entourage ou les médias
- 20% de « Mods »
- Dosage initial en nicotine : 14,9 mg/ml

RESULTATS

La cigarette électronique : pour quoi ?

- Arrêter ou réduire le tabac
- 35% : Cigarette électronique → moyen provisoire de sevrage
- 41% : Cigarette électronique → moyen de substitution à plus ou moins long terme
- Autres motivations : moindre toxicité, gestuelle, coût..

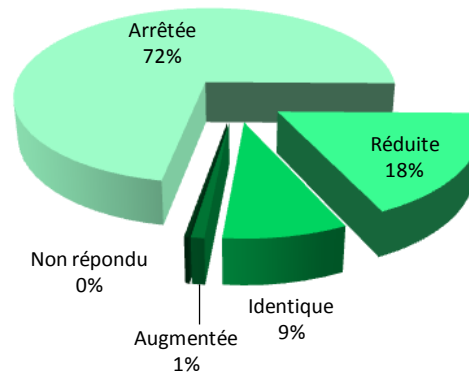
RESULTATS

... Analyse des modifications de leurs comportements vis-à-vis du tabac et de la cigarette électronique

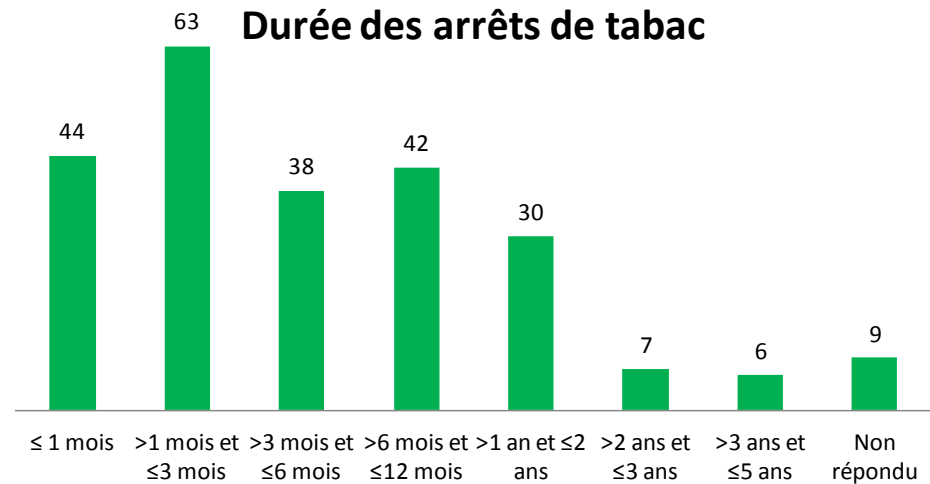
RESULTATS

Consommation tabagique

Consommation tabagique actuelle

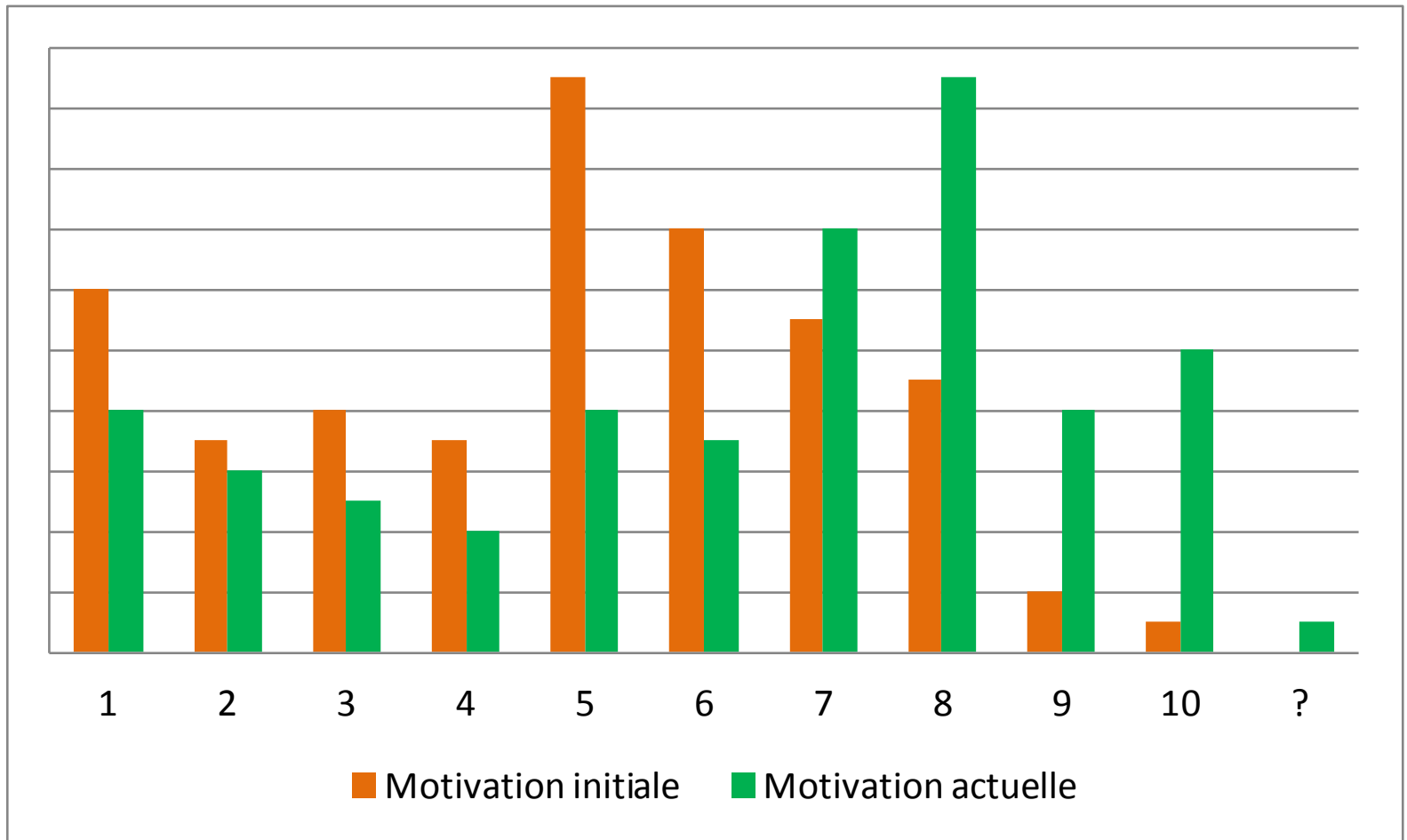


Durée des arrêts de tabac



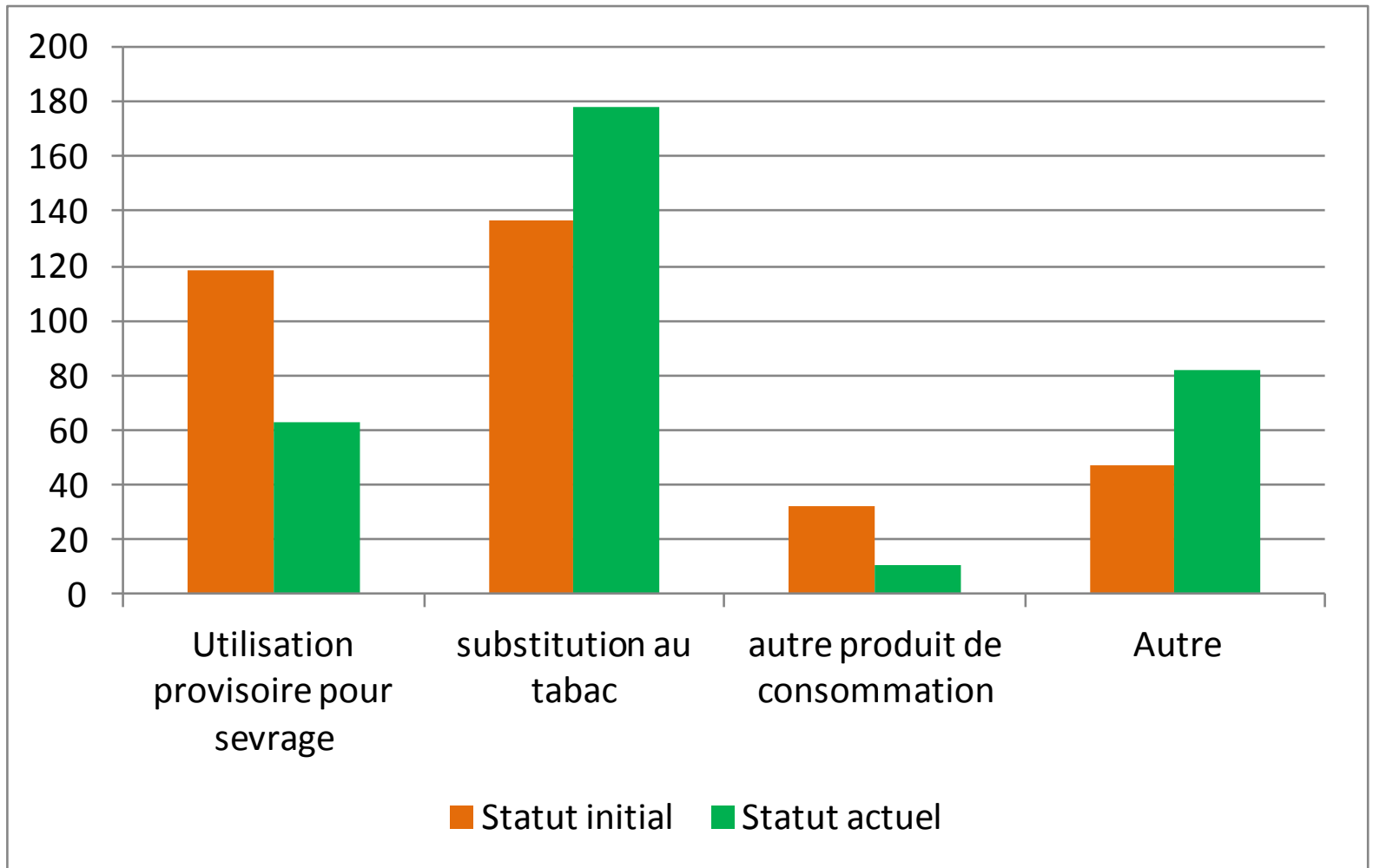
RESULTATS

Motivation à l'arrêt du tabac(/10)



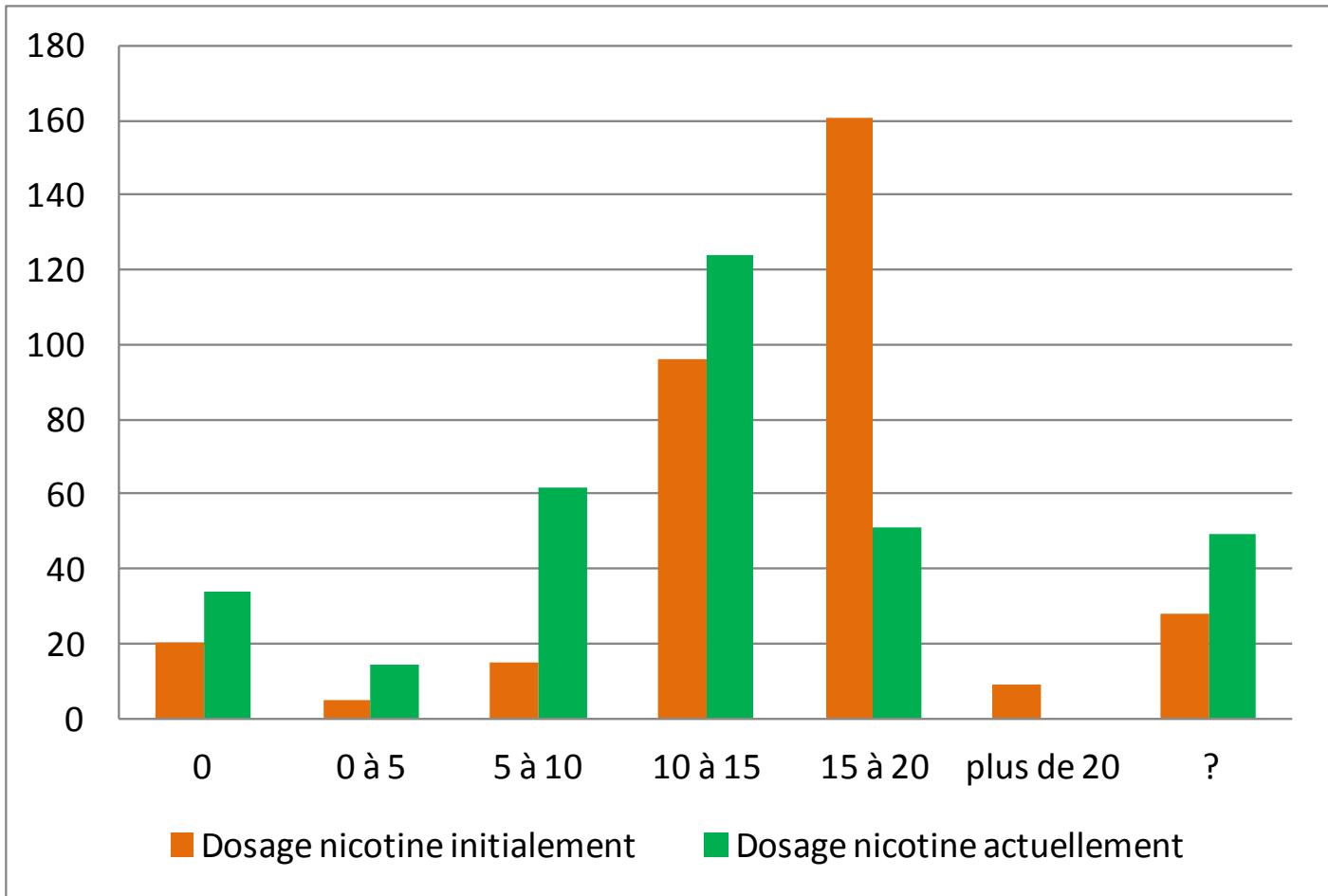
RESULTATS

Statut de la cigarette électronique



RESULTATS

Dosage en nicotine (mg/ml)



DISCUSSION

- Biais : recrutement, subjectivité, représentativité → extrapolation difficile
- Utilisation par une certaine population de fumeurs
- Positif : arrêts/réductions, motivation au sevrage
- Négatif : Durée de consommation, dosage en nicotine difficile à diminuer

CONCLUSION

- Efficacité réelle, taux de rechute ?
- Consommation prolongée : nouvel hobby, maintien d'une certaine dépendance, abstinenances instables ? Toxicité éventuelle ?

→ Etudes à poursuivre...



Merci de votre attention...